



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Bültge, Frank

Asociación: Stadtroda

Dorsal: 240

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 44:36

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 8(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	13:48	4:14	9	2:39	39	3:35	3.25	13:48	4:14	18	42	3:35	
vuelta 2	3.25	15:09	4:39	8	2:09	43	3:57	6.50	28:57	4:27	16	42	7:32	
última vuelta me	3.25	15:39	4:48	11	4:02	54	4:40	9.75	44:36	4:34	9	21:50	44	21:50