



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Elsner, Wolfgang

Asociación: VfB Fallersleben

Dorsal: 144

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 44:43

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	13:58	4:17	4	1:54	46	3:45	3.25	13:58	4:17	4	1:54	43	3:45
vuelta 2	3.25	15:07	4:39	4	1:37	41	3:55	6.50	29:05	4:28	4	3:22	43	7:40
última vuelta me	3.25	15:38	4:48	4	1:55	53	4:39	9.75	44:43	4:35	4	5:02	45	21:57