



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## evaluación detallada

**Boller, Frank**

Asociación: RTV Haselgrund e.V.

Dorsal: 279

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 44:48

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 8(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:06	4:38	11	3:20	72	4:53	3.25	15:06	4:38	17	0:22	45	4:53
vuelta 2	3.25	15:15	4:41	8	2:21	44	4:03	6.50	30:21	4:40	17		45	8:56
última vuelta me	3.25	14:27	4:26	6	1:37	31	3:28	9.75	44:48	4:35	8	7:18	47	22:02