



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Gloth-Pfaff, Andreas

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 261

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 44:57

velocidad: 13.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:23	4:25	4	3:14	54	4:10	3.25	14:23	4:25	4	3:14	47	4:10
vuelta 2	3.25	15:27	4:45	4	3:53	48	4:15	6.50	29:50	4:35	4	7:07	47	8:25
última vuelta me	3.25	15:07	4:39	4	3:43	45	4:08	9.75	44:57	4:36	5	10:50	49	22:11