



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Albrecht, Jürgen

Asociación: Apoldaer LV 90

Dorsal: 157

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 45:17

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:22	4:25	2	1:04	53	4:09	3.25	14:22	4:25	2	1:04	49	4:09
vuelta 2	3.25	15:27	4:45	2	1:16	48	4:15	6.50	29:49	4:35	2	2:20	49	8:24
última vuelta me	3.25	15:28	4:45	2	1:23	48	4:29	9.75	45:17	4:38	2	3:43	51	22:31