



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Wahl, Immo

Asociación: Thüringer Wald

Dorsal: 233

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 45:39

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:52	4:34	10	3:10	65	4:39	3.25	14:52	4:34	13	52	4:39	
vuelta 2	3.25	15:24	4:44	6	2:41	47	4:12	6.50	30:16	4:39	13	52	8:51	
última vuelta me	3.25	15:23	4:44	6	2:56	46	4:24	9.75	45:39	4:40	7	8:08	54	22:53