



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## evaluación detallada

**Wahl, Immo**

Asociación: Thüringer Wald

Dorsal: 233

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 45:39

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |      |      |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|------|------|-------|
|                  |             |                 |                        | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men |      |      |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 14:52           | 4:34                   | 10                    | 3:10           | 65             | 4:39        | 3.25            | 14:52             | 4:34                 | 13             | 52   | 4:39 |       |
| vuelta 2         | 3.25        | 15:24           | 4:44                   | 6                     | 2:41           | 47             | 4:12        | 6.50            | 30:16             | 4:39                 | 13             | 52   | 8:51 |       |
| última vuelta me | 3.25        | 15:23           | 4:44                   | 6                     | 2:56           | 46             | 4:24        | 9.75            | 45:39             | 4:40                 | 7              | 8:08 | 54   | 22:53 |