



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Hahn, Daniel

Asociación: Heilbad Heiligenstadt

Dorsal: 221

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 45:56

velocidad: 12.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:51	4:34	9	3:09	63	4:38	3.25	14:51	4:34	12	41	4:38	
vuelta 2	3.25	15:31	4:46	8	2:48	51	4:19	6.50	30:22	4:40	12	53	8:57	
última vuelta me	3.25	15:34	4:47	8	3:07	51	4:35	9.75	45:56	4:42	8	8:25	55	23:10