



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Stefan, Walter

Asociación: LGV Marathon Giessen

Dorsal: 155

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 46:00

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:26	4:26	6	2:22	56	4:13	3.25	14:26	4:26	5	2:22	54	4:13
vuelta 2	3.25	15:50	4:52	5	2:20	55	4:38	6.50	30:16	4:39	5	4:33	52	8:51
última vuelta me	3.25	15:44	4:50	5	2:01	56	4:45	9.75	46:00	4:43	5	6:19	56	23:14