



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Bohlender, Alexander

Asociación: TTV 06 Aulatal

Dorsal: 259

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 46:17

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 5 (de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:18	4:24	3	3:09	50	4:05	3.25	14:18	4:24	5	3:09	32	4:05
vuelta 2	3.25	15:51	4:52	5	4:17	56	4:39	6.50	30:09	4:38	5	7:26	55	8:44
última vuelta me	3.25	16:08	4:57	6	4:44	63	5:09	9.75	46:17	4:44	6	12:10	57	23:31