



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Wedel, Matthias

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 234

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:21

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:07	4:20	7	2:25	48	3:54	3.25	14:07	4:20	11	56	3:54	
vuelta 2	3.25	15:57	4:54	10	3:14	59	4:45	6.50	30:04	4:37	11	56	8:39	
última vuelta me	3.25	16:17	5:00	12	3:50	65	5:18	9.75	46:21	4:45	9	8:50	58	23:35