



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Albrecht, Katrin

Asociación: Lauftreff Breitunggen

Dorsal: 181

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 46:28

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:56	4:35	2	2:33	4	2:33	3.25	14:56	4:35	2	2:33	21
vuelta 2	3.25	15:35	4:47	2	1:57	3	1:57	6.50	30:31	4:41	2	4:30	21
última vuelta me	3.25	15:57	4:54	2	1:56	3	1:56	9.75	46:28	4:45	2	6:26	3 6:26