



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Rinke, Andreas

Asociación: SV Krayenburg

Dorsal: 209

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 46:43

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men			
vuelta 1	3.25	13:45	4:13	11	3:32	37	3:32	3.25	13:45	4:13	13	3:32	59	3:32
vuelta 2	3.25	17:15	5:18	14	6:03	85	6:03	6.50	31:00	4:46	13	9:35	59	9:35
última vuelta me	3.25	15:43	4:50	13	4:44	55	4:44	9.75	46:43	4:47	13	14:19	61	23:57