



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## evaluación detallada

**Rene, Christensen**

Asociación: Lunderskov og Omegn Ekstremsport

Dorsal: 228

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:47

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:55	4:35	11	3:13	66	4:42	3.25	14:55	4:35	9	60	4:42	
vuelta 2	3.25	16:06	4:57	11	3:23	62	4:54	6.50	31:01	4:46	9	0:05	60	9:36
última vuelta me	3.25	15:46	4:51	10	3:19	57	4:47	9.75	46:47	4:47	11	9:16	62	24:01