



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Grafe, Viktor

Asociación: SG Handel Jena

Dorsal: 164

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 46:53

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 36:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:55	4:35	3	3:01	66	4:42	3.25	14:55	4:35	3	3:01	60	4:42
vuelta 2	3.25	15:55	4:53	3	3:07	58	4:43	6.50	30:50	4:44	3	6:08	61	9:25
última vuelta me	3.25	16:03	4:56	3	4:00	61	5:04	9.75	46:53	4:48	3	10:08	63	24:07