



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Winges, Eva

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 196

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 46:58

velocidad: 11.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.25	14:32	4:28	1	-	3	2:09	3.25	14:32	4:28	1	-	20
vuelta 2	3.25	15:58	4:54	1	-	4	2:20	6.50	30:30	4:41	1	-	20
última vuelta me	3.25	16:28	5:03	1	-	4	2:27	9.75	46:58	4:49	1	-	4 6:56