



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Freimuth, Christian

Asociación: LG naked woodrunners

Dorsal: 219

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 47:35

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:20	4:43	13	3:38	77	3.25	15:20	4:43	8	62	5:07	
vuelta 2	3.25	16:25	5:03	12	3:42	64	6.50	31:45	4:53	8	0:49	62	10:20
última vuelta me	3.25	15:50	4:52	11	3:23	59	9.75	47:35	4:52	12	10:04	64	24:49