



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Koch, Nicolas

Asociación: Kölliken

Dorsal: 263

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 47:42

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	Men	posición	Men				posición	Men	posición	Men
vuelta 1	3.25	15:19	4:42	9	4:10	76	5:06	3.25	15:19	4:42	6	4:10	63	5:06
vuelta 2	3.25	16:31	5:04	7	4:57	69	5:19	6.50	31:50	4:53	6	9:07	63	10:25
última vuelta me	3.25	15:52	4:52	5	4:28	60	4:53	9.75	47:42	4:53	7	13:35	65	24:56