



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Keitzl, Thomas

Asociación: Impuls Fitness Eisenach

Dorsal: 288

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:54

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 9(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:45	4:32	9	2:59	61	4:32	3.25	14:45	4:32	16	0:01	66	4:32
vuelta 2	3.25	16:06	4:57	9	3:12	62	4:54	6.50	30:51	4:44	16		66	9:26
última vuelta me	3.25	17:03	5:14	14	4:13	83	6:04	9.75	47:54	4:54	9	10:24	68	25:08