



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Thomas, Christian

Asociación: SV Cursdorf-Meuselbach

Dorsal: 213

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 47:59

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	13:53	4:16	12	3:40	41	3:40	3.25	13:53	4:16	14	3:40	48	3:40
vuelta 2	3.25	15:59	4:55	13	4:47	60	4:47	6.50	29:52	4:35	14	8:27	67	8:27
última vuelta me	3.25	18:07	5:34	15	7:08	98	7:08	9.75	47:59	4:55	14	15:35	69	25:13