



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### evaluación detallada

**Schröder, Olaf**

Asociación: Schenefeld

Dorsal: 271

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 48:08

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:07

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:40	4:30	6	3:31	58	4:27	3.25	14:40	4:30	8	3:31	68	4:27
vuelta 2	3.25	17:03	5:14	8	5:29	80	5:51	6.50	31:43	4:52	8	9:00	68	10:18
última vuelta me	3.25	16:25	5:03	7	5:01	69	5:26	9.75	48:08	4:56	9	14:01	70	25:22