



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Eckhardt, Frank

Asociación: Wermelskirchen

Dorsal: 143

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 48:13

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:15	4:41	7	3:11	74	5:02	3.25	15:15	4:41	7	3:11	69	5:02
vuelta 2	3.25	16:32	5:05	8	3:02	70	5:20	6.50	31:47	4:53	7	6:04	69	10:22
última vuelta me	3.25	16:26	5:03	8	2:43	70	5:27	9.75	48:13	4:56	7	8:32	71	25:27