



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Weber, Stefan

Asociación: EFC 08 Ruhla

Dorsal: 299

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:14

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 10(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:22	4:43	14	3:36	81	5:09	3.25	15:22	4:43	15	0:38	70	5:09
vuelta 2	3.25	16:28	5:03	10	3:34	65	5:16	6.50	31:50	4:53	15	0:04	63	10:25
última vuelta me	3.25	16:24	5:02	9	3:34	68	5:25	9.75	48:14	4:56	10	10:44	72	25:28