



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Dunkel, Frank

Asociación: Großurschla

Dorsal: 282

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:22

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 11(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	15:04	4:38	10	3:18	71	4:51	3.25	15:04	4:38	14	0:20	71	4:51
vuelta 2	3.25	16:34	5:05	12	3:40	72	5:22	6.50	31:38	4:51	14		71	10:13
última vuelta me	3.25	16:44	5:08	10	3:54	72	5:45	9.75	48:22	4:57	11	10:52	73	25:36