



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## evaluación detallada

**Peter, Rainer**

Asociación: Heringen

Dorsal: 294

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:31

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:44	4:31	8	2:58	60	4:31	3.25	14:44	4:31	1	-	74	4:31
vuelta 2	3.25	17:02	5:14	15	4:08	79	5:50	6.50	31:46	4:53	1	-	74	10:21
última vuelta me	3.25	16:45	5:09	11	3:55	73	5:46	9.75	48:31	4:58	12	11:01	76	25:45