



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Norgaard, Anders

tiempo total: 48:34

Asociación: Lunderskov & Omegn Ekstremsport - Seesby Fraktion 11.12 km/h

Dorsal: 227

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

recorrido: 9.75 km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 150)

10 km Lauf

posición en el recorrido/Men: 75 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

categoría:

posición en la categoría: 13(de 18)

Männer M30

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
vuelta 1	3.25	14:46	4:32	8	3:04	62	4:33	3.25	14:46	4:32	7	75	4:33					
vuelta 2	3.25	16:37	5:06	13	3:54	73	5:25	6.50	31:23	4:49	7	0:27	75	9:58				
última vuelta me	3.25	17:11	5:17	15	4:44	87	6:12	9.75	48:34	4:58	13	11:03	77	25:48				