



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Malzahn, Kai

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 225

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 37:31

velocidad: 15.59 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	12:21	3:47	3	0:39	18	2:08	3.25	12:21	3:47	10	8	2:08	
vuelta 2	3.25	12:43	3:54	1	-	5	1:31	6.50	25:04	3:51	10	8	3:39	
última vuelta me	3.25	12:27	3:49	1	-	7	1:28	9.75	37:31	3:50	1	-	9	14:45