



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Profft, Ingolf

Asociación: Gotha

Dorsal: 252

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 48:40

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 13(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:20	4:43	14	4:11	77	5:07	3.25	15:20	4:43	1	-	62	5:07
vuelta 2	3.25	16:33	5:05	12	3:33	71	5:21	6.50	31:53	4:54	12	1:11	76	10:28
última vuelta me	3.25	16:47	5:09	14	5:10	76	5:48	9.75	48:40	4:59	14	25:54	78	25:54