



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Weinberger, rolf

Asociación: Viba-Anschütz-Team

Dorsal: 160

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 49:14

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:27 | 4:45 | 3 | 2:09 | 82 | 5:14 | 3.25 | 15:27 | 4:45 | 3 | 2:09 | 79 | 5:14 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:54 | 5:11 | 3 | 2:43 | 77 | 5:42 | 6.50 | 32:21 | 4:58 | 3 | 4:52 | 79 | 10:56 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:53 | 5:11 | 3 | 2:48 | 79 | 5:54 | 9.75 | 49:14 | 5:02 | 3 | 7:40 | 81 | 26:28 |