



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Rasmussen, Ole Steen

Asociación: Kolding

Dorsal: 295

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:31

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 15(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:21	4:43	13	3:35	79	3.25	15:21	4:43	10	0:37	57	5:08
vuelta 2	3.25	17:05	5:15	16	4:11	81	6.50	32:26	4:59	10	0:40	80	11:01
última vuelta me	3.25	17:05	5:15	15	4:15	84	9.75	49:31	5:04	15	12:01	82	26:45