



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Rasmussen, Ole Steen

Asociación: Kolding

Dorsal: 295

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:31

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 15(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:21 | 4:43 | 13 | 3:35 | 79 | 3.25 | 15:21 | 4:43 | 10 | 0:37 | 57 | 5:08 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:05 | 5:15 | 16 | 4:11 | 81 | 6.50 | 32:26 | 4:59 | 10 | 0:40 | 80 | 11:01 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:05 | 5:15 | 15 | 4:15 | 84 | 9.75 | 49:31 | 5:04 | 15 | 12:01 | 82 | 26:45 |