



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Steenblock, Uwe

Asociación: Bochum

Dorsal: 255

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 50:06

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 14(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:56	4:54	15	4:47	85	5:43	3.25	15:56	4:54	12	0:36	82	5:43
vuelta 2	3.25	17:05	5:15	14	4:05	81	5:53	6.50	33:01	5:04	11	2:19	82	11:36
última vuelta me	3.25	17:05	5:15	15	5:28	84	6:06	9.75	50:06	5:08	15	27:20	85	27:20