



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### evaluación detallada

#### Steenblock, Uwe

Asociación: Bochum

Dorsal: 255

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 50:06

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 14(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |       |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|-------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men |       |    |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 15:56           | 4:54                   | 15                    | 4:47           | 85             | 5:43        | 3.25            | 15:56             | 4:54                 | 12             | 0:36  | 82 | 5:43  |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:05           | 5:15                   | 14                    | 4:05           | 81             | 5:53        | 6.50            | 33:01             | 5:04                 | 11             | 2:19  | 82 | 11:36 |
| última vuelta me | 3.25        | 17:05           | 5:15                   | 15                    | 5:28           | 84             | 6:06        | 9.75            | 50:06             | 5:08                 | 15             | 27:20 | 85 | 27:20 |