



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Guhl, Ingmar

Asociación: Philippsthal

Dorsal: 243

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 50:24

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 15(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:51	5:11	18	5:42	103	6:38	3.25	16:51	5:11	11	1:31	83	6:38
vuelta 2	3.25	17:24	5:21	16	4:24	86	6:12	6.50	34:15	5:16	10	3:33	83	12:50
última vuelta me	3.25	16:09	4:58	13	4:32	64	5:10	9.75	50:24	5:10	16	27:38	86	27:38