



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Dudek, Harald

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 163

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 50:29

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 36:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:23	5:02	6	4:29	89	6:10	3.25	16:23	5:02	5	4:29	84	6:10
vuelta 2	3.25	17:09	5:16	5	4:21	83	5:57	6.50	33:32	5:09	5	8:50	81	12:07
última vuelta me	3.25	16:57	5:12	5	4:54	81	5:58	9.75	50:29	5:10	5	13:44	87	27:43