



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Kuhn, Werner

Asociación: Neustadt

Dorsal: 291

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:43

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 16(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:27	5:03	16	4:41	92	6:14	3.25	16:27	5:03	2	1:43	85	6:14
vuelta 2	3.25	16:59	5:13	14	4:05	78	5:47	6.50	33:26	5:08	9	1:40	85	12:01
última vuelta me	3.25	17:17	5:19	16	4:27	90	6:18	9.75	50:43	5:12	16	13:13	88	27:57