



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Rohleder, Alexander

Asociación: Haunetal

Dorsal: 269

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 50:55

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------------|-----------------------|----------------|-------|--------|--------|-----------------------|----------------|-------|----|-------|
| | | | | retraso min/km | posición categoría | retraso Men | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso Men | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:36 | 5:06 | 11 | 5:27 | 99 | 6:23 | 3.25 | 16:36 | 5:06 | 9 | 5:27 | 87 | 6:23 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:26 | 5:21 | 9 | 5:52 | 87 | 6:14 | 6.50 | 34:02 | 5:14 | 9 | 11:19 | 87 | 12:37 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:53 | 5:11 | 9 | 5:29 | 79 | 5:54 | 9.75 | 50:55 | 5:13 | 10 | 16:48 | 90 | 28:09 |