



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Rohleder, Alexander

Asociación: Haunetal

Dorsal: 269

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 50:55

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:36	5:06	11	5:27	99	3.25	16:36	5:06	9	5:27	87	6:23
vuelta 2	3.25	17:26	5:21	9	5:52	87	6.50	34:02	5:14	9	11:19	87	12:37
última vuelta me	3.25	16:53	5:11	9	5:29	79	9.75	50:55	5:13	10	16:48	90	28:09