



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Fröba, Markus

Asociación: Team Icehouse

Dorsal: 242

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 51:18

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 17(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:31	5:04	17	5:22	98	6:18	3.25	16:31	5:04	9	1:11	88	6:18
vuelta 2	3.25	17:34	5:24	18	4:34	89	6:22	6.50	34:05	5:14	8	3:23	88	12:40
última vuelta me	3.25	17:13	5:17	16	5:36	88	6:14	9.75	51:18	5:15	18	28:32	91	28:32