



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Kirchner, Henning

Asociación: RTV Haselgrund e.V.

Dorsal: 223

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 51:22

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:54	5:11	17	5:12	107	6:41	3.25	16:54	5:11	6	1:33	89	6:41
vuelta 2	3.25	17:38	5:25	15	4:55	90	6:26	6.50	34:32	5:18	6	3:36	89	13:07
última vuelta me	3.25	16:50	5:10	14	4:23	77	5:51	9.75	51:22	5:16	15	13:51	92	28:36