



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Yilmaz, Gökhan

Asociación: Hamburg

Dorsal: 258

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 51:26

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 18(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso posición	retraso Men			
vuelta 1	3.25	16:58	5:13	19	5:49	108	6:45	3.25	16:58	5:13	8	1:38	90	6:45
vuelta 2	3.25	17:13	5:17	15	4:13	84	6:01	6.50	34:11	5:15	7	3:29	90	12:46
última vuelta me	3.25	17:15	5:18	17	5:38	89	6:16	9.75	51:26	5:16	19	28:40	93	28:40