4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Esche, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 190

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 51:30

velocidad: 10.49 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 150)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 46:58

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:23	5:02	2	1:51	5	4:00	3.25	16:23	5:02	2	1:51	18	
vuelta 2	3.25	17:46	5:28	2	1:48	7	4:08	6.50	34:09	5:15	2	3:39	18	
última vuelta me	3.25	17:21	5:20	2	0:53	7	3:20	9.75	51:30	5:16	2	4:32	6	11:28