



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Tonn, Frieder

Asociación: Vacha

Dorsal: 272

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 51:39

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:02	4:37	8	3:53	69	3.25	15:02	4:37	10	3:53	91	4:49
vuelta 2	3.25	18:02	5:32	11	6:28	100	6.50	33:04	5:05	10	10:21	91	11:39
última vuelta me	3.25	18:35	5:43	12	7:11	104	9.75	51:39	5:17	11	17:32	94	28:53