



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## evaluación detallada

**Vogel, Maik**

Asociación: Velpfer SV

Dorsal: 273

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 51:52

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:18	5:19	13	6:09	110	7:05	3.25	17:18	5:19	11	6:09	93	7:05
vuelta 2	3.25	17:42	5:26	10	6:08	92	6:30	6.50	35:00	5:23	11	12:17	93	13:35
última vuelta me	3.25	16:52	5:11	8	5:28	78	5:53	9.75	51:52	5:19	12	17:45	96	29:06