



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Overhage, Irmtrud**

Asociación: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Dorsal: 5535

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 55:07

velocidad: 5.44 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 35 puntos