



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

Nowak, Dessislava

Dorsal: 5547

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 56:28

velocidad: 5.31 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 34 puntos