



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Nowak, Andreas**

Asociación: Herne

Dorsal: 5546

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 58:35

velocidad: 5.12 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 33 puntos