



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Mielek, Heike**

Asociación: BTC-Herne

Dorsal: 5550

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:00:06

velocidad: 4.99 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 32 puntos