



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

#### Lushtaku, Najasi

Asociación: Walking Treff Möhnensee

Dorsal: 13071

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:35:28

velocidad: 8.17 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 128 puntos