



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

**Lenschow, Sylvia**

Asociación: TV-Friesen Telgte

Dorsal: 13045

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:43:09

velocidad: 7.56 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 119 puntos