



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Lohrmann, Lothar**

Asociación: nordic-fitness-Bochum

Dorsal: 13521

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:49:19

velocidad: 7.14 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 112 puntos