



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Steermann, Anita**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 5028

recorrido: 5.00 km

Walking

tiempo total: 43:17

velocidad: 6.93 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 45 puntos