



5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

evaluación detallada

Heitmann, Ernst

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 13564

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:50:09

velocidad: 7.08 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 111 puntos