



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

### evaluación detallada

**Dr. Abdallah, Abdallah**

Asociación: Herne

Dorsal: 13582

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:50:14

velocidad: 7.08 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 111 puntos